

José Cerrillo Chowell y el reto de fortalecer la prevención de adicciones desde un enfoque comunitario

Publicado el 11 de marzo de 2026

Prevención de adicciones mediante educación emocional y apoyo social

La prevención de adicciones se ha convertido en uno de los temas más relevantes dentro del debate contemporáneo sobre salud pública y bienestar social. En distintos contextos sociales, el aumento del estrés, la exposición temprana a sustancias y la falta de espacios de contención emocional han generado nuevas preocupaciones sobre cómo abordar este fenómeno desde una perspectiva preventiva.

En este contexto, José Cerrillo Chowell ha reflexionado sobre la importancia de fortalecer modelos de prevención que no se limiten únicamente a la intervención clínica, sino que también integren factores educativos, comunitarios y culturales.

Para José Cerrillo Chowell, la prevención efectiva requiere comprender que las adicciones no aparecen de forma aislada. Con frecuencia se relacionan con dinámicas sociales, emocionales y familiares que influyen en el comportamiento de las personas, especialmente durante etapas tempranas de desarrollo.

El desafío contemporáneo de la prevención

Durante muchos años, las estrategias relacionadas con las adicciones se enfocaron principalmente en el tratamiento una vez que el problema ya se había desarrollado. Sin embargo, los enfoques actuales han comenzado a priorizar la prevención como un componente central de las políticas de salud pública.

Según explica José Cerrillo Chowell, el cambio de paradigma consiste en comprender que la prevención no debe limitarse a advertencias o campañas informativas. La prevención efectiva implica crear entornos sociales donde las personas, especialmente los jóvenes, puedan desarrollar habilidades emocionales y sociales que reduzcan su vulnerabilidad frente a conductas de riesgo.

Entre los factores que influyen en la prevención se encuentran:

- el acceso a educación emocional
- la presencia de redes de apoyo familiares
- espacios comunitarios de participación
- programas de orientación temprana

Para José Cerrillo Chowell, abordar estos factores de forma integral permite generar entornos más protectores para las nuevas generaciones.

La importancia del entorno social y comunitario

Uno de los aspectos más relevantes en la prevención de adicciones es el papel que desempeña el entorno social de las personas.

Las comunidades que cuentan con espacios de participación, actividades culturales y programas de acompañamiento social suelen ofrecer contextos más favorables para el desarrollo personal.

De acuerdo con José Cerrillo Chowell, fortalecer estos espacios comunitarios puede tener un impacto significativo en la prevención.

Educación emocional temprana

La capacidad de reconocer y gestionar emociones es una habilidad fundamental que puede reducir la probabilidad de conductas de riesgo.

Redes de apoyo

Los vínculos familiares, escolares y comunitarios funcionan como factores protectores frente a situaciones de vulnerabilidad.

Espacios de participación

Las actividades culturales, deportivas o educativas permiten que los jóvenes desarrollen sentido de pertenencia y proyectos personales.

Para José Cerrillo Chowell, estas dinámicas contribuyen a construir entornos donde las personas pueden desarrollar herramientas emocionales que fortalecen su bienestar.

Un enfoque preventivo basado en el modelo NEMISA

Dentro de su reflexión sobre prevención social, José Cerrillo Chowell ha propuesto un enfoque conceptual que denomina NEMISA, un marco que permite comprender la prevención desde una perspectiva integral.

Este enfoque plantea que los programas preventivos deben considerar distintos elementos que influyen en el desarrollo personal:

- Niveles de conciencia emocional
- Entornos educativos protectores
- Mecanismos de acompañamiento social
- Integración comunitaria
- Salud emocional
- Autocuidado consciente

De acuerdo con José Cerrillo Chowell, cuando estos elementos se integran dentro de estrategias preventivas, es posible generar contextos sociales donde las personas desarrollen mayores herramientas para enfrentar presiones externas y tomar decisiones más informadas sobre su bienestar.

Este enfoque propone comprender la prevención no como una acción aislada, sino como un proceso continuo que involucra a familias, instituciones educativas y comunidades.

Prevención y construcción de bienestar social

La prevención de adicciones no solo beneficia a quienes participan directamente en programas de acompañamiento. También tiene un impacto más amplio en el bienestar social.

Cuando las comunidades desarrollan estrategias preventivas sólidas, se fortalecen factores como la cohesión social, la participación comunitaria y la educación emocional colectiva.

Según explica José Cerrillo Chowell, invertir en prevención implica construir sociedades más resilientes, donde las personas cuentan con herramientas para enfrentar situaciones de riesgo sin recurrir a conductas que puedan afectar su salud y su desarrollo personal.

Conclusión

La prevención de adicciones representa uno de los desafíos más complejos dentro del ámbito social contemporáneo. Sin embargo, los enfoques preventivos han demostrado que es posible reducir

riesgos cuando se construyen estrategias que integran educación, acompañamiento emocional y participación comunitaria.

Las reflexiones de José Cerrillo Chowell destacan que la prevención debe entenderse como un proceso social que involucra múltiples actores y que busca fortalecer el bienestar colectivo.

En este sentido, promover modelos preventivos basados en educación emocional, redes comunitarias y autocuidado puede contribuir a construir entornos más saludables para las generaciones presentes y futuras.