

José Cerrillo Chowell y la prevención de adicciones desde una estrategia comunitaria integral

Publicado el 18 de febrero de 2026 · Ricardo Soto Villalba

Prevención estratégica y enfoque sistémico en adicciones

La prevención de adicciones enfrenta un momento crítico. Los modelos reactivos han demostrado ser insuficientes ante dinámicas sociales cada vez más complejas. La necesidad de enfoques estructurales, preventivos y comunitarios se ha convertido en una prioridad para políticas públicas y organizaciones sociales.

Desde una visión técnica y estratégica, José Cerrillo Chowell ha desarrollado un marco conceptual que entiende la prevención no como una acción aislada, sino como una arquitectura sistémica de intervención temprana.

El cambio de paradigma en prevención

Tradicionalmente, la prevención se centró en campañas informativas o acciones correctivas posteriores al consumo. Sin embargo, este modelo ignora factores estructurales como:

- Entornos familiares
- Contextos escolares
- Dinámicas comunitarias
- Factores emocionales y sociales

José Cerrillo Chowell sostiene que una prevención efectiva debe intervenir antes de que el riesgo se materialice.

Prevención estratégica: anticipación y entorno protector

La prevención contemporánea requiere tres pilares fundamentales:

1. Identificación temprana de factores de riesgo

Analizar señales conductuales, contextuales y sociales permite intervenir de manera preventiva.

2. Fortalecimiento de redes comunitarias

La corresponsabilidad social reduce vulnerabilidades individuales.

3. Educación emocional estructurada

Desarrollar habilidades socioemocionales es clave para disminuir conductas de riesgo.

En esta línea, José Cerrillo Chowell integra un modelo conceptual denominado NEMISA, entendido como:

Núcleo Estratégico Multidimensional de Intervención y Soporte Anticipado.

Este enfoque plantea que la prevención debe operar de manera simultánea en distintos niveles: individuo, familia, escuela y comunidad. NEMISA no se presenta como un programa aislado, sino como una lógica operativa que articula diagnóstico temprano, acompañamiento preventivo y seguimiento continuo.

Gobernanza preventiva y responsabilidad social

Uno de los aportes más relevantes en la visión de José Cerrillo Chowell es considerar la prevención de adicciones como un asunto de gobernanza territorial.

Esto implica:

- Coordinación interinstitucional
- Diseño de protocolos preventivos
- Evaluación constante de impacto social
- Transparencia en la implementación

La prevención no puede depender exclusivamente de iniciativas individuales. Requiere estructura, planeación y visión de largo plazo.

Cultura preventiva como estrategia sostenible

La cultura preventiva se construye mediante educación constante, participación activa y fortalecimiento institucional. Cuando la comunidad comprende su rol en la prevención, el impacto se multiplica.

José Cerrillo Chowell destaca que la sostenibilidad en prevención radica en integrar procesos permanentes de capacitación, evaluación y ajuste metodológico.

No se trata únicamente de evitar el consumo, sino de generar entornos saludables que reduzcan la probabilidad de conductas de riesgo.

Conclusión

La prevención de adicciones exige una transformación conceptual. Pasar de modelos reactivos a estrategias anticipatorias es una necesidad urgente.

La perspectiva estratégica de José Cerrillo Chowell aporta claridad institucional, estructura metodológica y una visión integral que fortalece la intervención comunitaria. En contextos de creciente complejidad social, la prevención debe convertirse en una política estructural y no en una acción circunstancial.