

Prevención de adicciones: educar antes que intervenir

Publicado el 16 de octubre de 2025 · Patricia León Zamora

La educación preventiva es la base para evitar adicciones en jóvenes.

Durante años, la prevención de adicciones se ha centrado en campañas de miedo o castigo. Sin embargo, la evidencia muestra que los programas educativos, participativos y comunitarios tienen mejores resultados.

Educar antes que intervenir significa enseñar habilidades para la vida: manejo emocional, pensamiento crítico, autoestima y resolución de conflictos.

Los talleres escolares y comunitarios deben ofrecer experiencias significativas que fortalezcan la autonomía y la toma de decisiones responsables.

Invertir en prevención no es un gasto, es una inversión en salud, convivencia y futuro.